

DATE ET LIEU

- **Samedi 7 janvier 2012**, de 9h à 16h30, sur le site nordique des Brasses / Plaine Joux (Vallée Verte)
- Lieu de rendez-vous : foyer de ski de fond de Villard (04 50 36 65 09) situé au bout du parking d'accueil nordique, près de la salle hors sac

PUBLIC VISE

- La filière sportive et animation de la fonction territoriale,
- Les personnels des MJC, centre de loisirs
- Les équipes enseignantes des Maisons Familiales Rurales,
- Les personnels des centres d'accueil avec hébergement,
- D'une manière générale à toutes les personnes occupant une responsabilité pédagogique.

Cette formation s'adresse à tous les niveaux de skieurs.

OBJECTIFS

La finalité est de comprendre le déplacement en skating et de savoir comment mener la conduite d'un groupe.

Objectif n° 1 : savoir se déplacer en ski avec un minimum d'autonomie (découverte de la glisse, se propulser, tourner, freiner). Pratique par niveau, encadré par des moniteurs de ski diplômés ou stagiaires.

Objectif n° 2 : conduite de groupe ; découverte des différentes formes de travail ; les variables. Mise en place et expérimentation de différents types de situations pédagogiques.

Pour cette saison l'accent sera mis sur :

- **Débuter une séance (gérer son matériel, routine d'échauffement...)**
- **Evaluation en début de cycle : quelle situation de référence ?**

DEROULEMENT TYPE D'UNE JOURNEE

- De 9h00 à 9h20 : accueil sur le site, prêt à skier.
- De 9h20 à 12h00 : découverte de la pratique en skating
- De 12h15 à 13h15 : repas
- De 13h30 à 16h00 : conduite de groupe
- De 16 à 16h30 : bilan

COTE MATERIEL

Les stagiaires se muniront d'un équipement skating (skis, chaussures et bâtons). Dans le cas où le participant ne dispose pas de matériel, deux possibilités :

- Le stagiaire peut se tourner vers **le foyer de ski de fond qui l'accueille habituellement pour ses sorties** afin que celui-ci prête le matériel le jour de la formation. **Cette démarche est à sa charge.**
- Le stagiaire peut également louer, à un tarif avantageux, son matériel sur le site nordique qui accueille la journée découverte. Cette démarche est à sa charge.

Contact : foyer de ski de fond de Villard 04 50 36 65 09

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par l'équipe pédagogique de Haute-Savoie Nordic. L'encadrement de la partie technique est assuré par des moniteurs de ski nordique diplômés d'Etat ou stagiaires.

COUT

Montant de l'inscription : **16 euros** (comprenant le coût du repas de midi).

Pour information, **le coût des moniteurs de ski et l'accès aux pistes sont pris en charge par Haute-Savoie Nordic et le site d'accueil**. Les stagiaires auront à leur charge une éventuelle location de matériel.

COMMENT S'INSCRIRE

Date limite : 3 janvier 2012.

L'inscription se fait directement auprès de Haute-Savoie Nordic.

Télécharger le bulletin d'inscription sur le site de Haute-Savoie Nordic www.haute-savoie-nordic.com rubrique *Professionnels/formations Haute-Savoie Nordic* et de l'envoyer dûment rempli accompagné du règlement.

CAS D'ANNULATION

Haute-Savoie Nordic se réserve la possibilité d'annuler la formation (effectif insuffisant, enneigement défavorable...).

La décision est prise conjointement par Haute-Savoie Nordic et le site concerné 48 heures avant la formation et communiquée directement aux stagiaires par le biais de son site Internet :
www.haute-savoie-nordic.com rubrique *Professionnels/formation Haute-Savoie Nordic*

HAUTE SAVOIE NORDIC

Haute-Savoie Nordic est l'association chargée du développement et la promotion des activités nordiques sur le département. Elle a pour mission de contribuer à toutes actions propres à faciliter la pratique du ski de fond et notamment le développement des équipements, la coordination des actions de promotion et l'harmonisation du montant des redevances. Elle a pour cet objet reçu l'agrément du conseil général de la Haute-Savoie.

Haute-Savoie Nordic s'occupe notamment de promouvoir le ski nordique dans le temps scolaire et extra scolaire, en conduisant des actions pédagogiques à destination des élèves et de leur encadrement.

LES FORMATIONS DE HAUTE-SAVOIE NORDIC

Haute-Savoie Nordic collabore étroitement avec ses partenaires de l'Education Nationale, des fédérations du sport scolaire, du milieu sportif et des sites de pratique pour développer des actions de découverte destinées aux personnels d'encadrement des sorties de ski nordique. Elles permettent d'aborder les déplacements en ski nordique et les situations d'apprentissage à mettre en place avec les différents publics.

BULLETIN D'INSCRIPTION
JOURNEES DECOUVERTE
SKI NORDIQUE
7 janvier 2012

A retourner avant le 3 janvier 2012 par courrier, accompagné du règlement, à :
Haute-Savoie Nordic, 20 avenue du Parmelan. 74000 ANNECY
Tel 04 50 66 68 10 - Fax : 04 50 66 68 19

NOM / Prénom

Filière ETAPS Animation MFR Autre :

Etablissement ou organisme

Adresse

Téléphone

(Utilisé uniquement pour avertir en urgence si report ou annulation)

M'engage à participer à la formation du samedi 7 janvier 2012 à Plaine Joux - les Brasses.
Rendez-vous à 9h15 à l'accueil du Centre Nordique, prêt à skier.

Règlement

J'adresse un chèque libellé à l'ordre de Haute-Savoie Nordic d'un **montant total de : _____ euros**
Montant d'une journée pour une personne : 16 euros (comprenant l'encadrement, le repas, l'accès aux pistes, l'encadrement)

- Niveau** : cocher votre réponse
- Débutant (pas d'expérience en ski nordique)
 - Moyen (capable de faire de petits déplacements en classique ou skating)
 - Moyen + (capable de faire une piste de 3 Km mini en classique ou skating)

Matériel : est à la charge des stagiaires, possibilité de location sur place. Besoin de matériel ? (cette information est utilisée pour nos statistiques, elle ne constitue en aucun cas une réservation)

Oui Non

RAPPEL : CAS D'ANNULATION

Haute-Savoie Nordic se réserve la possibilité d'annuler la formation (peu d'effectif, enneigement défavorable...). La **décision est prise** conjointement par Haute-Savoie Nordic et le site d'accueil, **48 heures avant la formation**, et communiquée par le biais du site Internet :

www.haute-savoie-nordic.com rubrique Professionnels / formations Haute-Savoie Nordic.