

**JOURNEES D'ECHANGES
UNSS - UGSEL / REFERENT CDOS SKI NORDIQUE
SAISON 2011-2012**

DATE ET LIEU

- **Samedi 7 janvier 2012**, de 9h à 16h30,
- Site nordique des Brasses / Plaine Joux (Vallée Verte)
- Lieu de rendez-vous : foyer de ski de fond de Villard (04 50 36 65 09) situé au bout du parking d'accueil nordique, près de la salle hors sac.

PUBLIC VISE

- Les professeurs d'EPS animateurs d'AS (UNSS-UGSEL)
- Les professeurs encadrant dans le cadre du dispositif Savoir Skier du Conseil Général
- Les enseignants du primaire de l'enseignement privé et de l'UGSEL.

OBJECTIFS ET CONTENUS

La finalité est de comprendre le déplacement en skating et de savoir comment mener la conduite de groupe.

Découverte de la pratique : savoir se déplacer en ski avec un minimum d'autonomie (découverte de la glisse, se propulser, tourner, freiner).

Conduite de groupe : pour cette saison l'accent sera mis sur :

- **Débuter une séance (gérer son matériel, routine d'échauffement...)**
- **Evaluation en début de cycle : quelle situation de référence ?**

Ces thèmes peuvent aussi s'enrichir de vos attentes. N'hésitez pas à indiquer dans le bulletin d'inscription les thématiques que vous souhaiteriez voir aborder.

DEROULEMENT TYPE D'UNE JOURNEE

- De 9h00 à 9h30 : accueil sur le site, prêt à skier.
- De 9h30 à 12h00 : découverte de la pratique en skating
- De 12h15 à 13h15 : repas
- De 13h30 à 15h00 : conduite de groupe
- De 15h15 à 16h30 : intervention théorique sur la pratique ski nordique en EPS

COTE MATERIEL

Les stagiaires se muniront d'un équipement skating (skis, chaussures et bâtons). Dans le cas où l'éducateur ne dispose pas de matériel, deux possibilités :

- L'éducateur peut se tourner vers **le foyer de ski de fond qui l'accueille habituellement pour ses sorties** afin que celui-ci prête le matériel le jour de la formation. **Cette démarche est à la charge de l'éducateur.**
- L'éducateur peut également louer, **à un tarif spécifique, son matériel sur le site nordique qui accueille la formation. Cette démarche est à la charge du stagiaire.** Haute-Savoie Nordic s'engage à chercher les meilleures conditions de location pour l'éducateur auprès du prestataire, ceci uniquement dans le cadre des formations Haute-Savoie Nordic.

Contact : foyer de ski de fond de Villard 04 50 36 65 09

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par l'équipe pédagogique de Haute-Savoie Nordic. L'encadrement de la partie technique est assuré par des moniteurs de ski nordique diplômés d'Etat ou stagiaires.

COÛT

Le montant du stage est de **16 euros** comprenant le coût du repas de midi.

Pour information, **le coût des moniteurs de ski et l'accès aux pistes sont pris en charge par Haute-Savoie Nordic et le site d'accueil**. Les stagiaires auront à leur charge une éventuelle location de matériel.

COMMENT S'INSCRIRE

Date limite : 3 janvier 2012

L'inscription se fait directement auprès de Haute-Savoie Nordic.

Télécharger le bulletin d'inscription sur le site de Haute-Savoie Nordic www.haute-savoie-nordic.com rubrique *Professionnels/formations Haute-Savoie Nordic* et l'envoyer dûment rempli accompagné du règlement.

CAS D'ANNULATION

Haute-Savoie Nordic se réserve la possibilité d'annuler la formation (effectif insuffisant, enneigement défavorable...).

La **décision est prise** conjointement par Haute-Savoie Nordic et les responsables départementaux UNSS et UGSEL concernés **48 heures avant la formation** et communiquée directement aux stagiaires par le biais de son site Internet :

www.haute-savoie-nordic.com rubrique *Professionnels/formation Haute-Savoie Nordic*.

Les référents UNSS et UGSEL relaient également la décision via leurs réseaux.

HAUTE SAVOIE NORDIC

Haute-Savoie Nordic est l'association chargée du développement et la promotion des activités nordiques sur le département. Elle a pour mission de contribuer à toutes actions propres à faciliter la pratique du ski de fond et notamment le développement des équipements, la coordination des actions de promotion et l'harmonisation du montant des redevances. Elle a pour cet objet reçu l'agrément du conseil général de la Haute-Savoie.

Haute-Savoie Nordic s'occupe notamment de promouvoir le ski nordique dans le temps scolaire et extra scolaire, en conduisant des actions à destination des élèves et de leur encadrement.

LES FORMATIONS DE HAUTE-SAVOIE NORDIC

Haute-Savoie Nordic collabore étroitement avec ses partenaires de l'Education Nationale, les fédérations du sport scolaire, du milieu sportif et des sites de pratique pour développer des formations destinées à l'encadrement des séances de ski nordique. Elles permettent d'aborder les déplacements en ski nordique et les situations d'apprentissage à mettre en place avec vos différents publics.

BULLETIN D'INSCRIPTION
JOURNEES D'ECHANGES
UNSS-UGSEL / REFERENT CDOS SKI NORDIQUE
7 janvier 2012

A retourner avant le 3 janvier 2012 par courrier, accompagné du règlement, à :
Haute-Savoie Nordic, 20 avenue du Parmelan. 74000 ANNECY
Tel 04 50 66 68 10 - Fax : 04 50 66 68 19

NOM / Prénom

Etablissement

Adresse

Téléphone

(Utilisé uniquement pour vous avertir en cas de report ou d'annulation)

M'engage à participer à la formation du samedi 7 janvier 2012 à Plaine Joux les Brasses.
Rendez-vous à 9h à l'accueil du Centre Nordique, prêt à skier.

Règlement

J'adresse un chèque libellé à l'ordre de Haute-Savoie Nordic d'un **montant total de : _____ euros**
Montant d'une journée pour une personne : 16 euros (comprenant l'encadrement, le repas, l'accès aux pistes)

Niveau : cocher votre réponse

- Débutant
- Moyen (capable de faire de petits déplacements en classique ou skating)
- Moyen + (capable de faire une piste de 3 Km mini en classique ou skating)

Matériel : est à la charge des stagiaires, possibilité de location sur place. Besoin de matériel ? ((cette information est utilisée pour nos statistiques, elle ne constitue en aucun cas une réservation)

- Oui Non

Vos attentes pédagogiques :