

INSCRIPTIONS

Deux fichiers Excel sont joints à cet envoi :

- **Un fichier d'inscription « Épreuves chronométrées »** : concerne les enfants participants aux épreuves chronométrées **et** aux ateliers (ne pas les réinscrire dans le fichier « jeux »).
- **Un fichier d'inscription « Jeux nordiques »** : concerne les enfants participants uniquement aux jeux. Possibilité d'inscrire les enfants des catégories microbes ou au-delà de 12 ans.

Remplir les deux fichiers Excel joints en respectant précisément les indications dont :

- **Utiliser les onglets années d'âge pour le fichier épreuves de performances**
- Emploi correct des majuscules / minuscules, taille de police !
- Séparer nom et prénom
- Sexe : G pour garçon et F pour fille

Envoi des inscriptions :

- Envoi du fichier Excel par mail à : admin@haute-savoie-nordic.com
- **Au plus tard le dimanche 20 mars 2022**

TRANSPORT / PARKING / IMPLANTATION

- Lieu de déroulement : Domaine de Morzine / Avoriaz
- Procédure parking : respecter l'organisation du parking mise en place

A VOTRE ARRIVÉE

Accueil sur site assuré à partir de 8h30 par Haute Savoie Nordic.

Important pour récupérer vos dossards :

- **Indiquer à l'accueil les absents** (mise à jour des fichiers chrono)
- Récupérer en même temps : dossards, feuille de route, lots de participation

STYLE TECHNIQUE

Le **skating** est retenu afin de favoriser l'accessibilité à la Finale et permettre à tous (encadrants et enfants) de profiter de cette rencontre.

Accessibles à tous, toute la journée, les « Jeux nordiques » sont un moment fort de la Finale. Ils permettent de montrer son niveau de maîtrise et de découvrir de nouvelles activités nordiques.

LES 8 THÈMES DES JEUX NORDIQUES 2022

Slalom parallèle
Hectomètre lancé
Boardercross
Biathlon
Handball
Creux et bosses
Sprint (thématique à définir)
Sprint (thématique à définir)

Les jeux seront adaptés en fonction des espaces disponibles et de l'enneigement le jour de l'événement.

IMPORTANT : l'encadrement des Jeux Nordiques

Afin de valoriser le fonctionnement des « Jeux nordiques », l'encadrement a été renforcé avec la collaboration de partenaires pour être pleinement assuré (Moniteurs fédéraux, Comité Mont Blanc, Haute-Savoie Nordic Team, ESF, ...).

La participation des foyers à l'animation des ateliers reste essentielle pour garantir leur bon déroulement, ainsi pour cette édition nous proposons de répartir l'encadrement de certains ateliers entre les différents foyers selon des créneaux définis :

Exemple : Défi 10 secondes (2 personnes) :

10-12h = Foyer de xx + Foyer de xx

13h-15h = Foyer de xx + Foyer de xx

Durant leur créneau d'animation, les foyers sont libres de s'organiser comme ils le souhaitent notamment pour permettre aux parents bénévoles de voir la course de leur enfant.

- Rôle : faire fonctionner un jeu (avec les moniteurs, athlètes du team, ...) : accueil, consignes, chronométrage, validation de la feuille de route, entretien du jeu ...
- Profil de la personne déléguée : savoir skier, posséder quelques compétences avec les jeunes... et avoir envie qu'ils passent un bon moment !

Nous reviendrons très vite vers vous pour plus d'informations.

Nous définirons à l'avance la ventilation des bénévoles sur les différents ateliers et nous la transmettrons.

L'ÉPREUVE CHRONOMÉTRÉE

COMPÉTENCE	DURÉE	TERRAIN
Je sais m'adapter rapidement à des terrains et à la vitesse. Je sais gérer mon effort et adapter mes gestes au terrain et au rythme de ski. Je sais skier dans différents types de neige.	6' à 12'	Parcours d'effort ponctué de zones variées qui mettent en avant la maîtrise de la motricité

Principes de déroulement :

- Ouvert de U9 à U12
- Les catégories ont des horaires spécifiques sur chaque épreuve (horaires transmis avant la Finale).
- **Départs par catégorie et par tirage au sort**
- Ils se présentent au départ à l'heure défini
- Les skieurs rendent leur dossard après la course
- Un seul essai
- Technique : skating
- Modes de départ : départ toutes les 15'' (à affiner selon les effectifs)

Les listes de départ vous seront transmises quelques jours avant la Finale.

Merci d'avance pour votre participation !