



Nouvelle saison, nouvelle équipe !



ILS NOUS SOUTIENNENT

Août 2023 // Newsletter numéro 5

HAUTE SAVOIE NORDIC TEAM



Voici l'effectif du team de l'année 2023-2024 :

Les biathlètes

Les Biathlètes



Violette
Bony



Gaetant
Paturel



Mathieu
Perrillat



Lionel
Jouanaud



Axel
Garnier



Damien
Levet



Maxence
Pialat

Les biathlètes sont 7.

Deux nouveaux nous rejoignent, **Lionel Jouanaud** et **Damien Levet** (sortant des équipes de France de biathlon cette saison). À noter la sélection pour **Edgar Geny** en Equipe de France.

Les Fondeuses



Coralie
Bentz



Tania
Kurek



Félicie
Chappaz



Julie
Marciniak



Manon
Favre-Bonvin



France
Pignot

Les Fondeurs



**Gérard
Agnellet**



**Tanguy
Perrillat**



**Simon
Chappaz**



**Hugo
Malgrand**



**Constant
Missillier**



**Titouan
Blanchard**



**Hugo
Dejour**

Les fondeurs sont 13 athlètes, 6 filles et 7 garçons.

4 nouvelles recrues : **Manon Favre Bovin** et **Titouan Blanchard** en junior. En senior, **Julie Marcinia** et **France Pignot**, toutes deux sortantes des équipes de France de ski de fond.

Le tout piloté par 3 agents spéciaux :)

Fidèle au poste, nous avons **Christophe Perrillat** comme coach et **Jean-Claude Roguet** comme président. Sans eux, le Team ne pourrait continuer et évoluer.

Mais l'équipe s'est agrandie. En effet, nous avons recruté **Thomas Briffaz**. Ancien biathlète du Team HSN et ayant arrêté sa carrière sportive en avril dernier, il sera là pour accompagner nos biathlètes. En effet, le nombre plus important d'athlètes au sein de notre Team demande un soutien supplémentaire pour Christophe (encadrement et logistique).



**Le Coach
Christophe Perrillat**



**Le Président
Jean-Claude Roguet**



**Coach-adjoint
Thomas Briffaz**

HAUTE SAVOIE NORDIC TEAM



Petit retour sur les derniers mois...

Fin avril 2023, nous avons relancé la mythique soirée du Team HSN !

Après 3 ans d'absence, celle-ci a fait son grand retour le 28 avril. Tous les membres étaient présents et ont oeuvré au bon déroulement de la soirée. Avec son succès, nous avons pu réaliser un bénéfice permettant de nous financer une partie de la saison 2023-2024.



En mai, les athlètes ont repris le chemin de l'entraînement.

Nous nous sommes retrouvés pour un stage vélo et cohésion dans un camping au bord du lac d'Annecy. Les kilomètres ont défilé et nous avons pu lancer l'été tous ensemble en sillonnant les routes de la Haute-Savoie. Ce stage a permis à tous les athlètes de s'entraîner ensemble, d'échanger et d'aborder l'été sereinement.



L'ensemble du Team s'est ensuite retrouvé pour la traditionnelle Assemblée Générale.

Une soirée importante qui nous a permis d'avoir une idée générale sur le déroulé de la saison de préparation, mais également d'échanger avec nos partenaires et tous ceux qui nous soutiennent.



Début juin, nous avons réalisé un stage à Tignes.

Nous avons pu utiliser les installations mises à notre disposition pour enchaîner les heures à ski, en course à pied, à ski à roulettes et en musculation. Le but de ce stage était de profiter des bonnes conditions de ski que propose le glacier afin que les athlètes puissent bénéficier des sensations de glisse grâce au touché de neige. Les biathlètes ont, quant à eux, passé le col de l'Iseran pour se rendre à Bessans afin de réaliser des séances de tir sur le stade de biathlon. Un stage en altitude qui joue une part importante à la préparation.



Pour continuer sur cette lancée, début juillet, nous avons eu l'opportunité de faire le Tour du Mont Blanc en vélo ainsi qu'en course à pied en itinérance.

Lors de longues sorties à vélo et à pied, nous avons pu dépassé nos limites, en contemplant les paysages alpins. De camping en camping, l'ambiance familiale a renforcé notre cohésion d'équipe !



Trail au départ de Vallorcine



**Col du Grand Saint-Bernard
2470 m**



Camping dans le val d'Aoste



Au lendemain du stage, 4 athlètes gourmands de défis se sont lancés dans l'Etape du Tour.

Cette course mythique de cyclisme aux 16 000 participants se déroulait sur nos terres, entre Annemasse et Morzine. Avec pas moins de 4000 mètres de dénivelé et 150 kilomètres, Damien Levet, Hugo Dejour, Coralie Bentz et Maxence Pialat n'ont pas démerité. La course exigeante se terminait par l'ascension du Col de Joux Plane. A noter les performances de Damien Levet et de Coralie Bentz.



Coralie Bentz 86ème



Maxence Pialat 598ème



Damien Levet 147ème

Le 23 juillet, le Team fut invité sur l'Argentrail organisé par le Ski Nordique Argentièrre.

Nous en avons profité pour aligner 5 équipes mixtes de 2 relayeurs. Le parcours exigeant de 27 kilomètres et aux 1700m de dénivelé promettait une belle bataille. Une belle réussite avec 4 équipes sur les 4 premières places du relais.

Un grand merci au Ski Nordique Argentièrre pour l'invitation !



1ers : Hugo Dejour & Violette Bony

2ème place : Damien Levet & Julie Marciniak

3ème place : Gérard Agnellet & France Pignot



Après l'effort du trail accompli, direction Bessans pour un stage 6 jours en altitude (1700m) où nous rejoignons le comité Mont Blanc biathlon masculin.

Nous commençons sérieusement le travail spécifique notamment avec des séances de technique sur le stade, ou encore de longues sorties partagées avec les biathlètes : Col de l'Iseran en ski-roues, Lac Glaciaire du Grand Méan en course à pied. Le cadre montagnard idéal nous a permis de faire des séances qualitatives.



Lac du Grand Méan 2855m



HAUTE SAVOIE NORDIC TEAM

Les prochains objectifs

Le wagon est lancé pour terminer le travail estival et se projeter sur les prochains objectifs de compétition en ski-roues qui nous donneront des repères sur le travail effectué.

En ligne de mire :

- le **Challenge Vincent Vittoz** à Prémanon, le 26 & 27 août en ski-roues pour les fondeurs
- la **1ère étape du biathlon Summer Tour** le 16 & 17 septembre à la Féclaz
- les **Championnats de France de ski de fond d'été** les 7 & 8 octobre à Arçon
- le **2ème étape du biathlon Summer Tour** les 21 & 22 octobre



Merci à tous et à très bientôt !

Toute l'équipe du Haute Savoie Nordic Team
Contact Email : team74hsn@gmail.com



ILS NOUS SOUTIENNENT



Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|